



Response Instituut creëert impact!

Trainingsbrochure



**Response
Instituut**

Inhoud

Over Response Instituut	3
Onze missie	4
Onze visie	4
Kwaliteit	5
NRTO:	5
Onze trainingen	5
Psychologische veiligheid: Bewust communiceren	8
Empathisch leiderschap	12
Authentieke sales performance	16
NLP voor klantimpact	20
Resilient performance: Balans en stressbeheersing	24
Optimale werkbalans: Burn-out preventie	28
Contact	32

Over Response Instituut

Al meer dan 15 jaar geeft Response Instituut bedrijven en hun medewerkers de controle terug en daarmee de toekomst.

Als experts in trainingen op het gebied van communicatie, coaching, teamdynamiek, leiderschap en veranderprocessen, richten wij ons op de persoonlijke en professionele ontwikkeling van teams en individuele medewerkers binnen het bedrijf. We zijn door onze kennis en ervaring specialist in het organiseren en uitvoeren van trainingen en het ontwikkelen van trainingsprogramma's op maat.

Wat wij vaak terugkrijgen? Response Instituut voelt niet als de schoolbanken. Het is onderdeel van een reis waarin je jezelf ontdekt en ontwikkelt om de beste versie te worden die je kunt zijn. Trainingsdagen waar je opgeladen en met nieuwe energie van thuiskomt! Dat ten goede komt aan werkplezier en resulteert in mooie werk resultaten.

Kies je voor een training van het Response Instituut?

Dan kies je voor ervaren trainers die met passie en deskundigheid hun kennis overbrengen. Je krijgt de ruimte om op jouw eigen manier te groeien en jezelf te ontwikkelen, zodat je het beste uit jezelf haalt.

We maken onderdeel uit van de opleidingsgroep Gilde-BT.

Deze groep bestaat uit 5 onderdelen:



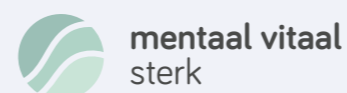
Response Instituut: Specialist in communicatietraining, coaching, teamdynamiek, leiderschap en veranderprocessen.



OVD Opleidingen: Specialist in het trainen en opleiden van medewerkers in de retail, zowel food als non-food.



GBT Opleidingen: Specialist in het trainen en opleiden van blue collar medewerkers op de industriële, logistieke en technische werkvloer.



Mentaal Vitaal sterk: Specialist in het versterken van de mentale kracht van medewerkers en organisaties, zodat beide duurzaam kunnen groeien en excelleren.



UQ Nederland: Specialist in het opzetten en inrichten van social learning communicaties waarbij het leren door middel van micro-learning en onderlinge interactie centraal staat.



Onze missie

Onze missie is om mensen te inspireren en te empoweren door eigenaarschap en persoonlijk leiderschap te bevorderen. Wij geloven in de kracht van zelfregie en ondersteunen bij het ontdekken en versterken van innerlijke kracht. Door onze trainingen helpen we deelnemers meer zelfvertrouwen op te bouwen, zodat ze zich sterker kunnen positioneren. Ons doel is om iedereen de tools en vaardigheden te bieden die nodig zijn om hun unieke pad te volgen en hun volledige potentieel te realiseren.

Onze visie

Wij streven ernaar de toonaangevende opleider te zijn voor bedrijven en de mens daarbinnen zodat zij zich kunnen ontwikkelen tot zelfverzekerde, bewuste en succesvolle individuen. We willen een wereld creëren waarin mensen in hun eigen kracht gaan staan, door impact in hun levens te creëren.

Het Response Instituut gelooft in een aanpak die alle aspecten van het mens-zijn adresseert. Een grondige analyse van je huidige situatie vormt de basis voor het formuleren van heldere doelen. Onze programma's zijn zo ontwikkeld dat zij maatwerk toelaten en aansluiten bij jouw persoonlijke en professionele behoeften en ontwikkeling binnen het bedrijf.

Met focus op zelfontwikkeling en zelfleiderschap, ondersteunen wij individuen en teams om hun volledige potentieel te bereiken. Waarbij we het zeer belangrijk vinden onze kernwaarden daarin als centraal uitgangspunt te waarborgen.

Kernwaarden als, respect, vertrouwen, loyaliteit, bevoegenheid staan dan ook hoog in ons vaandel. Vergezeld door eigenwaarde en vanuit eigen kracht geloven in jezelf zijn een drijvende kracht.

Succesvolle samenwerkingen

Response Instituut heeft de afgelopen jaren o.a. samengewerkt met deze fantastische bedrijven en instellingen!



Kwaliteit

Kwaliteit is een belangrijk onderdeel in de trainingen die wij aanbieden. Als aanbieder met het NRTO-keurmerk voldoen we aan de nationale hoge kwaliteitseisen die er gesteld worden voor trainingen en opleidingen waarop we getoetst worden door een externe certificerende instelling.

Om voor CRKBO - registratie in aanmerking te komen moeten instellingen voldoen aan de kwaliteitscode voor opleidingsinstellingen. Ook dit wordt door een externe instelling getoetst.



NRTO

De NRTO, de Nederlandse Raad voor Training en opleiding, is de brancheorganisatie voor private onderwijsinstellingen, opleidings- en trainingsbureaus. Ook exameninstellingen, EVC-aanbieders en ontwikkelaars van (online) materiaal zijn lid van de NRTO. De NRTO telt ruim 900 leden.

Leden van de NRTO bieden branche- en functiegerichte opleidingen, taalopleidingen en vaardigheidstrainingen aan. Daarnaast bieden leden van de NRTO overheid erkende opleidingen aan binnen het voortgezet onderwijs (VO), het middelbaar beroepsonderwijs (mbo) en het hoger onderwijs (HO). Om in aanmerking te komen voor het keurmerk dient de instelling te voldoen aan de volgende 8 kwaliteitseisen.

Een NRTO-lid...

- is transparant over zijn product of dienst.
- is helder over de leeruitkomsten van opleidingen en trainingen.
- meet de klanttevredenheid.
- komt gemaakte afspraken na.
- zet deskundige docenten, trainers en adviseurs in.
- investeert in de deskundigheid van zijn personeel.
- heeft zijn processen in orde.
- streeft naar continue verbetering.

Onze trainingen

Bij Response Instituut geloven we niet in "Quick fixes" of loze beloften van onmiddellijke verandering. Ons doel is om een diepgaande en blijvende impact te maken, zodat jouw bedrijf of jouw team niet alleen tijdelijk geïnspireerd raakt, maar een fundamentele transformatie ondergaat. Onze aanpak is gericht op een volledige ontwikkelreis. We zorgen ervoor dat jouw team niet alleen nieuwe vaardigheden leert, maar deze ook daadwerkelijk ervaart en integreert in hun dagelijks leven. Dit betekent dat ze na onze programma's niet meer terug willen en kunnen naar hun oude identiteit met beperkende overtuigingen en patronen. Herken je dat er verandering nodig is binnen jouw bedrijf of dat bepaald gedrag in stand wordt gehouden door een verouderde eilandcultuur, of iets anders dat ervoor zorgt dat het niet lekker stroomt? Wij helpen je een cultuur van eenheid en positiviteit te creëren, voor een beter welzijn van jouw personeel, waardoor een hogere productiviteit gerealiseerd wordt.

Wat kun je verwachten?

Sterke focus op eigenaarschap en persoonlijk leiderschap. We leren jouw teamleden hoe ze verantwoordelijkheid kunnen nemen en persoonlijk leiderschap kunnen tonen. Daarmee bedoelen we: hoe neem je verantwoordelijkheid voor je eigen succes en het succes van het bedrijf? Dit helpt niet alleen bij het bereiken van bedrijfsdoelen, maar draagt ook bij aan hun persoonlijke groei.

Divers aanbod voor bedrijven en individuen. Of je nu een manager bent die zijn team wil versterken of een individu die wil groeien, ons aanbod is breed en divers. We bedienen zowel bedrijven als individuen met op maat gemaakte programma's.

Toonaangevende experts en trainers. Onze nationaal en internationaal gecertificeerde trainers zijn experts op hun vakgebied en brengen een schat aan ervaring en kennis mee. Ze gebruiken moderne technieken zoals NLP en Hypnose om diepgaande veranderingen te bewerkstelligen. Ons opleidingsinstituut bezit met trots haar keurmerken van het NRTTO, KTNO en CRKBO.

Persoonlijke aandacht voor iedereen. Bij ons staat het individu centraal. We besteden persoonlijke aandacht aan iedereen, van leiders tot medewerkers op de werkvloer. We zorgen ervoor dat iedereen zich gehoord en ondersteund voelt.

Daarbij bieden we indien gewenst **flexibele en hybride leeroplossingen** die aansluiten bij de unieke behoeften van jouw organisatie en team. Of het nu gaat om online, offline of een hybride vorm, wij hebben de juiste oplossing.

Onze technieken en aanpak zijn succesvol gebleken in diverse casestudy's. Bedrijven hebben door onze programma's significante verbeteringen gezien in hun bedrijfscultuur en productiviteit. Hier zijn enkele voorbeelden van organisaties die met ons hebben gewerkt en de positieve veranderingen die ze hebben ervaren:

Verbeterde samenwerking en productiviteit. Een middelgroot IT-bedrijf merkte na onze interventie een opmerkelijke verbetering van 8% in samenwerking en algehele productiviteit. De eilandcultuur maakte plaats voor een meer geïntegreerde en positieve werkomgeving.

Persoonlijk leiderschap en verantwoordelijkheid. Een grote Retail keten zag een toename in eigenaarschap en verantwoordelijkheid onder medewerkers, wat leidde tot betere klanttevredenheid en hogere verkoopcijfers.

We bieden thema gerelateerde trainingen aan op drie niveaus

- Strategisch managementniveau
- Operationeel managementniveau
- Werkvloerniveau

Thema's:

- Psychologische Veiligheid: Bewust Communiceren op de Werkvloer
- Empathisch Leiderschap
- Authentieke Sales Performance
- NLP voor Klantimpact
- Resilient Performance: Balans en Stressbeheersing
- Optimale Werkbalans: Burn-out Preventie





Psychologische Veiligheid

Als bedrijf streef je naar een werkomgeving waar iedereen zich veilig en gewaardeerd voelt. Het is belangrijk dat jij en je team niet alleen optimaal kunnen presteren, maar ook met vertrouwen communiceren.

Door deze training ontdek je hoe bewuste communicatie niet alleen bijdraagt aan een positieve werksfeer, maar ook problemen zoals conflicten en misverstanden voorkomt. Hierdoor bouw je een cultuur van psychologische veiligheid op die de betrokkenheid en productiviteit van je team versterkt.

Psychologische veiligheid op strategisch managementniveau

Als strategisch leider is het je doel om een werkomgeving te creëren waarin veiligheid en vertrouwen centraal staan. Deze 2-daagse training biedt je de vaardigheden om psychologische veiligheid op strategisch niveau te integreren in je organisatie. Je leert hoe je een cultuur kunt bevorderen waarin iedereen zich gehoord en gewaardeerd voelt, wat niet alleen de betrokkenheid verhoogt, maar ook de algehele prestaties van de organisatie verbetert.

Positieve veranderingen na de training:

- Een cultuur van veiligheid en vertrouwen die bijdraagt aan hogere prestaties.
- Versterkte betrokkenheid en loyaliteit van medewerkers.
- Vermindering van conflicten en stress gerelateerde problemen.
- Een proactieve aanpak in het bevorderen van een gezonde werkomgeving.

Duur training: 2 dagen

Aanpak/werkwijze training: Interactieve en pragmatische training met oefeningen, praktijkvoorbeelden en groepsdiscussies, gericht op strategische toepassingen.



Psychologische veiligheid op operationeel managementniveau

Als operationeel manager speel je een cruciale rol in het waarborgen van psychologische veiligheid binnen je team. Deze 2-daagse training helpt je om praktische technieken te leren die de veiligheid en ondersteuning op de werkvloer verbeteren. Je ontdekt hoe je door middel van gerichte communicatie en emotiebeheer een positieve teamdynamiek kunt creëren, wat leidt tot betere samenwerking en prestaties. Ontwikkel praktische technieken voor het bevorderen van een veilige werkomgeving en verbeter de communicatie en samenwerking binnen teams.

Positieve veranderingen na de training:

- Verbeterde teamdynamiek en samenwerking.
- Effectievere communicatie met een focus op veiligheid en ondersteuning.
- Een werkplek waar medewerkers zich veilig voelen om openlijk te communiceren.
- Een duidelijke afname van conflicten en misverstanden.

Duur training: 2 dagen

Aanpak/werkwijze training: Praktische training vol oefeningen, rollenspellen en reflectie-sessies, gericht op dagelijkse teaminteracties -en interventies.



Psychologische veiligheid op werkvloerniveau

Voor medewerkers op de werkvloer is een veilige en ondersteunende omgeving essentieel om optimaal te kunnen functioneren. Deze 2-daagse training leert je de principes van psychologische veiligheid en hoe je deze in je dagelijkse interacties kunt toepassen. Door bewust met communicatie om te gaan en verschillende persoonlijkheden te herkennen, kun je bijdragen aan een positieve werksfeer waarin iedereen zich prettig voelt.

Bouw zelfvertrouwen en open communicatie op de werkvloer en creëer een stressvrije, ondersteunende omgeving.

Positieve veranderingen na de training:

- Meer zelfvertrouwen en openheid in communicatie met collega's.
- Een positievere werkomgeving met minder stress en meer onderlinge steun.
- Grotere betrokkenheid en werktevredenheid.
- Verbeterde samenwerking en minder conflicten op de werkvloer.

Duur training: 2 dagen

Aanpak/werkwijze training: Praktijkgerichte training met oefeningen, interactieve groepsdiscussies en persoonlijke reflectie, gericht op directe toepassing op de werkvloer.





Empathisch Leiderschap

Leiderschap gaat verder dan het behalen van doelen; het draait om het creëren van sterke, empathische verbindingen met je team.

Door in deze training te leren hoe je empathie effectief kunt inzetten, zul je merken dat je team zich beter gehoord en begrepen voelt. Dit leidt niet alleen tot een betere samenwerking, maar voorkomt ook dat er een kloof ontstaat tussen jou en je medewerkers. Zo ontwikkel je jezelf tot een leider die niet alleen richting geeft, maar ook inspireert.

Empathisch leiderschap op strategisch managementniveau

Als strategisch leider wil je niet alleen resultaten behalen, maar ook een omgeving creëren waarin je team zich gehoord en begrepen voelt. In deze 3-daagse training leer je hoe je empathie kunt integreren in je leiderschapsstijl, wat leidt tot een sterkere teamcohesie en betere prestaties. Empathisch leiderschap helpt je om diepe verbindingen met je team te creëren, wat cruciaal is voor het succes van je organisatie.

Gebruik empathie als kracht in je leiderschapsstijl om teamcohesie en prestaties te verbeteren.

Blijvende impact na de training:

- Een diepere connectie en vertrouwen binnen het managementteam.
- Verhoogde loyaliteit en motivatie onder medewerkers.
- Minder conflicten en een meer harmonieuze werkomgeving.
- Effectiever leiderschap dat zowel mensgericht als resultaatgericht is.

Duur training: 3 dagen

Aanpak/werkwijze training: Doelgerichte trainingsdagen vol praktijkvoorbeelden, persoonlijke coaching en groepssessies, gericht op strategische implementatie.



Empathisch leiderschap op operationeel managementniveau

Als operationeel manager ben je de schakel tussen het strategisch management en de werkvloer. Deze 3-daagse training geeft je de tools om empathie in te zetten als krachtig middel voor leiderschap. Je leert hoe je de verschillende persoonlijkheden in je team kunt herkennen en hiermee effectief kunt omgaan, wat leidt tot betere samenwerking en een positievere werksfeer.

Leer hoe je empathie kunt inzetten om samenwerking en begrip binnen je team te bevorderen.

Blijvende impact na de training:

- Verbeterde samenwerking en communicatie binnen teams.
- Meer begrip en respect tussen teamleden, wat de prestaties ten goede komt.
- Vermindering van conflicten en meer focus op gezamenlijke doelen.
- Versterkte leiderschapsvaardigheden die bijdragen aan een productieve werkomgeving.

Duur training: 3 dagen

Aanpak/werkwijze training: Interactieve training, praktijkoefeningen en groepsdiscussies, gericht op dagelijkse leidinggevende situaties



Empathisch leiderschap op werkvloerniveau

Medewerkers op de werkvloer spelen een cruciale rol in het dagelijks functioneren van de organisatie. Deze 2-daagse training helpt je om de principes van empathisch leiderschap toe te passen in je dagelijkse interacties, wat bijdraagt aan een positievere werkcultuur en een sterkere samenwerking met je collega's.

Versterk de samenwerking en communicatie met collega's door empathie in te zetten in dagelijkse interacties.

Blijvende impact na de training:

- Een verbeterde werkcultuur waarin iedereen zich gehoord voelt.
- Meer effectieve samenwerking en minder conflicten.
- Verhoogd zelfvertrouwen in dagelijkse interacties.
- Een positievere en productievere werksfeer.

Duur training: 2 dagen

Aanpak/werkwijze training: Praktische training, interactieve oefeningen en reflectie, gericht op directe toepassing in dagelijkse werkzaamheden.





Authentieke Sales Performance

In de wereld van sales draait alles om het opbouwen van duurzame klantrelaties. Je weet hoe belangrijk het is om authentiek te blijven, zodat klanten je vertrouwen en met jou willen blijven werken. Deze training bied je de inzichten en technieken om je eigen stijl te verfijnen, waardoor je op een natuurlijke en effectieve manier verkoopt. Zo vergroot je niet alleen je omzet, maar haal je ook meer voldoening uit elk klantgesprek, zonder dat het geforceerd aanvoelt.

Authentieke sales performance op strategisch managementniveau

Voor strategisch management draait het om het ontwikkelen van salesstrategieën die echt werken. Deze 2-daagse training helpt je om klantgerichte salesstrategieën te ontwikkelen die niet alleen de omzet verhogen, maar ook de klanttevredenheid versterken. Door te focussen op authenticiteit en effectiviteit, krijg je de tools in handen om je verkoopprestaties naar een hoger niveau te tillen.

Ontwikkel klantgerichte en authentieke salesstrategieën die leiden tot hogere omzet en klanttevredenheid.

Verbeterde vaardigheden en mindset:

- Verhoogde omzet door strategisch ontwikkelde salesplannen.
- Verbeterde klantrelaties en hogere klanttevredenheid.
- Sterkere motivatie binnen het salesteam, wat de prestaties ten goede komt.
- Een duidelijke, klantgerichte verkoopstrategie die duurzame resultaten oplevert.

Duur training: 2 dagen

Aanpak/werkwijze training: Strategische trainingdagen, gevuld met praktijkvoorbeelden en oefeningen, gericht op het verbeteren van salesstrategieën.



Authentieke sales performance op operationeel managementniveau

Als operationeel manager ben je verantwoordelijk voor de dagelijkse uitvoering van de salesstrategieën. In deze 2-daagse training leer je praktische technieken om de salesprestaties van je team te verbeteren door een authentieke en klantgerichte benadering. Dit zorgt ervoor dat je team met meer zelfvertrouwen en effectiviteit te werk gaat.

Daarbij verbeteren de salesprestaties van je team door praktische technieken te leren voor een authentieke verkoopbenadering.

Verbeterde vaardigheden en mindset:

- Verbeterde salesprestaties door een klantgerichte aanpak.
- Meer zelfverzekerde en gemotiveerde salesprofessionals.
- Hogere klanttevredenheid door betere interacties.
- Een verkoopteam dat beter in staat is om doelen te stellen en te bereiken.

Duur training: 2 dagen

Aanpak/werkwijze training: Praktische training, o.a. theorie afgewisseld met groepsdiscussies en coaching, gericht op dagelijkse salesactiviteiten.



Authentieke sales performance op werkvloerniveau

Voor salesprofessionals op de werkvloer is het essentieel om authentiek en effectief te zijn in klantinteracties. Deze 2-daagse training bied je de tools om je verkoopvaardigheden te verbeteren, zodat je niet alleen betere resultaten behaalt, maar ook meer voldoening haalt uit je werk door een klantgerichte benadering.

Om uiteindelijk de klanttevredenheid en je zelfvertrouwen in klantinteracties door een authentieke salesbenadering te verhogen.

Verbeterde vaardigheden en mindset:

- Verhoogde klanttevredenheid door authentieke verkoopinteracties.
- Meer zelfvertrouwen en effectiviteit in salesactiviteiten.
- Betere resultaten door een focus op klantgerichtheid.
- Een sterkere rol en identiteit als salesprofessional

Duur training: 2 dagen

Aanpak/werkwijze training: Praktische training, met o.a. rollenspellen en groepsdiscussies, gericht op directe toepassing in verkoopactiviteiten.





NLP voor Klantimpact

Elke interactie met een klant biedt de kans om een diepere connectie te maken. In deze training leer je hoe je NLP-technieken kunt inzetten om je klanten echt te begrijpen en op hun behoeften in te spelen. Dit versterkt de relatie die je met hen opbouwt, en helpt je om iedere situatie met vertrouwen en inzicht aan te pakken. Door de signalen van je klanten beter te interpreteren, zorg je ervoor dat geen enkele kans onbenut blijft en je impact in elke interactie vergroot.

NLP voor klantimpact op strategisch managementniveau

Als strategisch manager begrijp je dat het kennen van je klant essentieel is voor succes. In deze 2-daagse training leer je hoe je NLP-technieken kunt toepassen om de behoeften van je klanten beter te begrijpen en hier effectief op in te spelen. Dit zorgt voor sterkere klantrelaties en verhoogde klanttevredenheid, wat cruciaal is voor het succes van je organisatie.

Vernieuwde inzichten en vooruitgang:

- Dieper inzicht in klantbehoeften en motivatie.
- Verbeterde klantrelaties door effectieve communicatie.
- Hogere klanttevredenheid en loyaliteit.
- Sterkere verkoopstrategieën die aansluiten bij de klantbehoeften.

Duur training: 2 dagen

Aanpak/werkwijze training: Strategische training vol praktijkoefeningen en interactieve onderdelen, gericht op strategische klantrelaties vanuit een NLP-view.



NLP voor klantimpact op operationeel managementniveau

Als operationeel manager ben je verantwoordelijk voor het onderhouden en versterken van klantrelaties. Deze 2-daagse training biedt je de tools om NLP-technieken te gebruiken die je helpen om beter in te spelen op de behoeften van je klanten, waardoor je klanttevredenheid en loyaliteit aanzienlijk verbetert.

Vernieuwde inzichten en vooruitgang:

- Verbeterde communicatie met klanten door het gebruik van NLP-technieken.
- Grotere klantimpact door dieper begrip van klantmotivaties.
- Hogere klanttevredenheid en betere relaties.
- Een meer effectieve en klantgerichte werkwijze binnen het team.

Duur training: 2 dagen

Aanpak/werkwijze training: Praktijkgerichte training, NLP-theorie, rollenspellen en groepsdiscussies, gericht op dagelijkse klantinteracties.

NLP voor klantimpact op werkvloerniveau

Voor medewerkers die dagelijks in contact staan met klanten, is het essentieel om elke interactie optimaal te benutten. Deze 3-daagse training leert je hoe je NLP-technieken kunt gebruiken om je impact op klanten te vergroten, wat leidt tot sterkere klantrelaties en een grotere klanttevredenheid.

Vernieuwde inzichten en vooruitgang:

- Verhoogde klanttevredenheid door effectieve klantinteracties.
- Meer zelfvertrouwen in het omgaan met klanten.
- Betere communicatie en probleemoplossing in klantcontacten.
- Een duidelijker inzicht in klantbehoeften, wat leidt tot betere resultaten.

Duur training: 3 dagen

Aanpak/werkwijze training: Praktische training vol oefeningen, interactieve onderdelen en groepsdiscussies, gericht op directe toepassing in klantinteracties



Resilient performance: Balans en stressbeheersing op strategisch managementniveau

Stress en burn-out voorkomen begint bij het strategisch management. Deze 3-daagse training bied je de kennis en technieken om een werkomgeving te creëren waarin veerkracht en balans centraal staan. Je leert hoe je stress kunt verminderen en een gezonde werkcultuur kunt bevorderen, wat leidt tot hogere productiviteit en minder ziekteverzuim.

Transformerende resultaten na de training:

- Een cultuur van veerkracht en stressbeheersing die de productiviteit verhoogt.
- Verminderde stressniveaus en een afname van burn-out gevallen.
- Een meer gebalanceerde en holistische benadering van welzijn binnen de organisatie.
- Betere stresssignalen herkennen en proactief aanpakken.

Duur training: 3 dagen

Aanpak/werkwijze training: Strategische training vol praktijkvoorbeelden, interactief en ondersteunend bij het ontwikkelen van actieplannen voor de organisatie rondom dit thema.



Resilient Performance

In een drukke werkomgeving is het vinden van balans cruciaal voor zowel je welzijn als je productiviteit. Deze training leert je hoe je stress kunt omzetten in energie en veerkracht, zodat je de uitdagingen van je werk met meer focus en kalmte aankunt. Hierdoor verbeter je niet alleen je eigen prestaties, maar draag je ook bij aan een gezondere en productievere werkomgeving voor je hele team. Zo blijf je scherp en gemotiveerd, ongeacht de druk die op je afkomt.

Resilient performance: Balans en stressbeheersing op operationeel managementniveau

Als operationeel manager is het jouw taak om de balans en veerkracht binnen je team te bevorderen. Deze 3-daagse training leert je praktische technieken om stress te verminderen en een gezonde werkbalans te handhaven. Dit helpt niet alleen om de prestaties van je team te verbeteren, maar ook om een werkklimaat te creëren waarin iedereen zich goed voelt.

Transformerende resultaten na de training:

- Verbeterde stressbeheersing en balans binnen teams.
- Hogere veerkracht en motivatie onder medewerkers.
- Verminderd ziekteverzuim en verbeterde werkprestaties.
- Een werkplek waar stress effectief wordt gemanaged en gereduceerd.

Duur training: 3 dagen

Aanpak/werkwijze training: Praktische training, theorie die zich afwisselt met rollenspellen, en groepsdiscussies gericht op dagelijkse leidinggevende situaties.



Resilient performance: Balans en stressbeheersing op werkvloerniveau

Voor medewerkers is het cruciaal om te weten hoe ze stress kunnen beheersen en een gezonde balans kunnen behouden. Deze 3-daagse training geeft je de tools om je veerkracht te vergroten en stress te verminderen, wat niet alleen je werkprestaties verbetert, maar ook je algehele welzijn.

Transformerende resultaten na de training:

- Verhoogde veerkracht en vermogen om met stress om te gaan.
- Een betere werkbalans die bijdraagt aan zowel professioneel als persoonlijk welzijn.
- Verminderde stressniveaus en een verhoogde productiviteit.
- Effectievere methoden voor zelfontspanning en stressreductie.

Duur training: 3 dagen

Aanpak/werkwijze training: Praktische interactieve training met o.a. groepsdiscussies en persoonlijke reflectie gericht op directe toepassing op de werkvloer.



Optimale Werkbalans: Burn-out preventie

Het behouden van een gezonde werkbalans is essentieel om met plezier en energie te blijven werken. In deze training ontdek je praktische technieken om stress te verminderen en jezelf te beschermen tegen burn-out. Je leert hoe je op een bewuste manier je grenzen kunt bewaken en je energie kunt herstellen, zodat je niet alleen beter presteert, maar ook met meer voldoening en plezier aan het werk blijft. Zo creëer je een duurzame basis voor succes, zowel professioneel als persoonlijk.

Optimale werkbalans: Effectieve technieken ter voorkoming van burn-out op strategisch managementniveau

Het voorkomen van burn-out begint bij strategisch management. Deze 3-daagse training helpt je om een cultuur van welzijn en balans te creëren binnen je organisatie. Je leert effectieve methoden om stress te verminderen en burn-out te voorkomen, wat leidt tot een hogere productiviteit en een gezonder werkklimaat.

Duurzame persoonlijke groei door de training:

- Een gezondere werkcultuur met een focus op welzijn en balans.
- Vermindering van burn-out gevallen en verhoogde productiviteit.
- Beter stresspreventie en signalen vroegtijdig herkennen.
- Effectieve implementatie van stressreductieprogramma's.

Duur training: 3 dagen

Aanpak/werkwijze training: Strategische training, vol praktijkvoorbeelden, interactieve onderdelen en ondersteunend bij het ontwikkelen van actieplannen rondom dit thema.



Optimale werkbalans: Effectieve technieken ter voorkoming van burn-out op operationeel managementniveau

Als operationeel manager heb je een directe impact op de werkbalans van je team. Deze 3-daagse training biedt je praktische technieken om stress te verminderen en burn-out te voorkomen. Je leert hoe je een gezonde werkbalans kunt bevorderen, wat niet alleen het welzijn van je team verbetert, maar ook hun prestaties. Ontwikkel praktische technieken om de werkbalans binnen teams te verbeteren en burn-out in de toekomst te voorkomen.

Duurzame persoonlijke groei door de training:

- Verbeterde werkbalans en stressmanagement binnen teams.
- Hogere tevredenheid en motivatie onder medewerkers.
- Effectievere preventie van burn-out en gerelateerde problemen.
- Een werkplek waar welzijn centraal staat en stress wordt verminderd.

Duur training: 3 dagen

Aanpak/werkwijze training: Praktische training met afwisselend theorie, rollenspellen, en groepsdiscussies gericht op dagelijkse leidinggevende situaties.



Optimale werkbalans: Effectieve technieken ter voorkoming van burn-out op werkvloerniveau

Voor medewerkers is het belangrijk om stress te kunnen beheersen en burn-out te voorkomen. Deze 3-daagse training leert je praktische methoden om een gezonde werkbalans te behouden, wat leidt tot een hogere tevredenheid en betere prestaties op de werkvloer.

Duurzame persoonlijke groei door de training:

- Verhoogde werktevredenheid en balans tussen werk en privé.
- Verminderde stress en een betere omgang met werkdruk.
- Betere preventie van burn-out en gerelateerde klachten.
- Effectieve technieken om persoonlijke grenzen te stellen en stress te beheersen.

Duur training: 3 dagen

Aanpak/werkwijze training: Praktische training met interactieve groepsdiscussies en persoonlijke reflectie gericht op directe toepasbaarheid op de werkvloer.





Response Instituut

Response Instituut creëert impact

Contact

Wil je meer weten over onze trainingen en hoe wij met maatwerk impact maken in jouw organisatie?

Neem contact op:

Response Instituut

Adres: Venrayseweg 32 | 5928NZ | Venlo

Telefoonnummer: 088-0884770

E-mail: info@response-instituut.nl

www.response-instituut.nl

